

Espace bien-être

*Les massages

1h30 - 2h

- Balade Zen (hammam+ massage Californien)	68€ - 94€
- Escapade en Asie (hammam+ massage Thai)	68€ - 94€
- L'heure Suédoise (hammam+ massage Suédois)	71€ - 97€
- Voyage en Inde (hammam+ massage Ayurvédique)	71€ - 97€
- Rituel d'énergie (hammam+ massage Shiatsu)	71€ - 97€
- Esprit d'Afrique aux trois huiles magiques (hammam+ massage relaxant et fermeté)	75€ -
- Les Sens d'Asie (hammam+ massage Vitalité japonaise)	75€ -
- Hammam+ Drainage lymphatique	71€ -
- Pause plaisir(hammam+ massage 30min)	50€

*Hammam

15€/pers



*Soins corps

- Hammam+ gommage (1h)	45€
- Hammam+ enveloppement (1h05)	45€
- Hammam+ gommage+ enveloppement (1h35)	80€
- Soins « jambes légères » (45min)	55€
- Réflexologie plantaire (45min)	55€
- Evasion future maman (1h)	68€
- Hammam+ Soins Sea Holistic (1h45)	
(soin visage et corps) Soins signature Light Motiv SPA	95€

*Forfaits malins

- Rêve d'Orient, 2h (hammam+ gommage+ massage)	95€
- Croisière aux Sables, 2h30 (hammam+ gommage+ enveloppement+ massage)	135€
- Soins rituel Métissage d'Asie et d'Afrique, 2h (hammam+ soins sérénité visage et énergisant corps)	110€
- Soins rituel Métissage du grand Nord et d'Afrique, 2h (hammam+ soins jeunesse et fermeté visage et énergisant corps)	110€

*Soins visages

- Peeling douceur, 1h	65€
- Soins bonne mine, 35min	50€
- Soins sérénité hydratation, 1h	71€
- Soins spécifique homme anti-fatigue, 1h	71€
- Soins Zen éclat et détente de regard, 30min	45€
- Soins jeunesse et fermeté Lumière Boréale, 1h	71€
- Drainage visage, 35min	35€
- Facial rajeunissant Japonais, 1h	68€

*Instant massage (massage relaxant sans hammam)

-15min	20€	- 45 min	50€
-30 min	36€	- 60 min	63€

*Pass bien-être (accès à tous les soins)

- Pass bien-être 3h	197€
- Pass bien-être 5h	323€
- Pass bien-être 10h	612€
- Pass bien-être 20h	1088€



*Carte cadeau

Faites plaisir à vos proches avec la carte cadeau Bien-Etre !



Silhouette

* Power Plate (musculature, redessiner la silhouette)

- essai	offert
- forfait 10 séances	160€
- forfait 20 séances	300€
- séance isolée	18€
- formule à l'année : nous consulter.	

*Vélasmooth (technologie minceur, anti-cellulite)

- essai	offert
- forfait 6 séances	330€
- forfait 12 séances	650€
- entretien	50€
- formule à l'année : nous consulter.	

*Forfait malins

- Parcours tonique (8 séances Power Plate+ 8 séances Vélasmooth)	500€
- Formule minceur + consultation diététique : nous consulter.	

Anti âge LED (stimuler, raffermir, diminuer les tâches)

- essai	offert
- forfait 10 séances	350€
- entretien	40€

Épilation

- sourcils ou lèvres	9€
- Aisselle ou maillot classique	12€
- Maillot brésilien / complet	16€/25€
- ½ jambes	20€
- jambes complète	29€
- bras	15€
- dos	20€

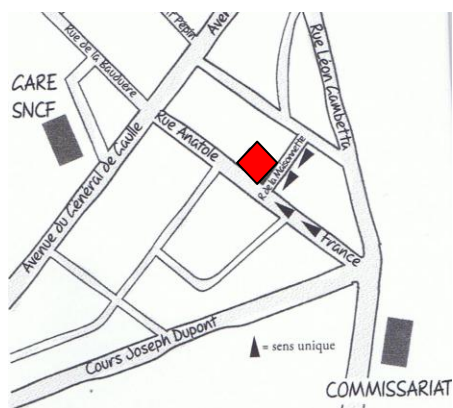
Horaire d'ouverture :

Lundi : 14h-19h

Mardi-Mercredi-Jeudi : 10h-18h

Vendredi: 10h-19h

Samedi: 9h30-13h



SPA Light Motiv

1 rue de la Maisonnette (1^{er} étage)
(proche gare)

85100 LES SABLES D'OLONNE

Relaxation, Bien-être, Détente... Hammam, soins visages et corps, gommage, modelages relaxants.

Amincissement, traitement anti-cellulite, perte de cm, remodeler la surface de la peau.

Power Plate, musculation, sculpter la silhouette, retrouver la forme.

Anti-âge, lampe LED, réduction rides et tâches, raffermissement de la peau.



Lieu idéal pour se ressourcer, havre de paix niché dans une belle demeure « esprit cosy ». Vous rentrez dans l'univers

Light Motiv SPA.

Autour d'un thé, quelques notes de musique, des bougies, des senteurs se mélangent aux vapeurs du hammam...chut. Le rêve commence....



Instant bien-être

02 51 333 850

www.lightmotiv-spa.fr

1 rue de la Maisonnette

85100 LES SABLES D'OLONNE